

Lesetipp

ROLF SONS

Erholung für müde Seelen

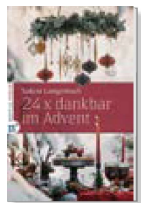
Wohltuendes in christlicher Weisheit entdecken

«Unsere Seele oder sagen wir unser Selbst, unser Ich, scheint vermehrt unter Daueranspannung zu stehen. Wie aber kann sich die Seele erholen? Wie kann sie ein Ventil finden, um sich Luft zu verschaffen?»

Der Glaube an Gott bewahrt nicht vor Krisen, Druck und Überforderung. Er kann allerdings dazu beitragen, besser damit umzugehen, seelisch gesund zu bleiben, müden Seelen neue Kraft zu geben. Wie, das zeigt der erfahrene Seelsorger Dr. Rolf Sons in diesem Buch. Dabei nutzt er die alte christliche Weisheit der Psalmen und der Wüstenväter. Sie zeigen: Bei Gott dürfen wir sein, wie wir sind, aussprechen, was uns auf der Seele liegt, und von ihm Entlastung, Trost und Segen erfahren. So können wir gestärkt zurück in den Alltag gehen.

Ein handlicher Resilienz-Ratgeber für alle, deren Seele müde und erschöpft ist.

📖 Brunnen-Verlag · ISBN 978-3-7655-4384-5 · 208 Seiten · ~ CHF 16.90



SABINE LANGENBACH

24 x DANKBAR IM ADVENT

Dankbare Menschen sind glücklicher. Aber kann man wirklich in jeder Lebenslage dankbar sein? Sabine Langenbach ist überzeugt davon. Der Advent eignet sich bestens dazu, den «Dankbarkeitsmuskel» zu trainieren. Die Autorin ermutigt ihre Leserinnen und Leser, alles durch die «Brille der Dankbarkeit» zu sehen – und aufzuschreiben, wofür sie dankbar sind. So entsteht ein ganz persönliches Dankbarkeits-Advents-Tagebuch, das seine Wirkung dauerhaft entfalten wird. Sabine Langenbach ist Journalistin, YouTuberin und Rednerin und hat durch ihre mehrfachbehinderte, blinde Tochter gelernt, dass Dankbarkeit in jeder Lebenslage möglich ist.

📖 Neufeld Verlag
ISBN 978-3-86256-187-2
112 Seiten · ~ CHF 15.50



GEROLD VORLÄNDER

ALS DIE MÖNCH

DIE HEIMAT VERLIESSEN

Historische Geschichten mit Impulsen für heute

In den Anfängen des Christentums standen die irischen Mönche vor der Herausforderung der Evangelisation, denn der Grossteil Europas kannte Jesus Christus nicht. Dieses Buch ist eine Chance, sich anstecken zu lassen von dem lebendigen Glauben der frühchristlichen Mönche, die im 6. Jahrhundert n. Chr. auszogen, um den Menschen in Schottland die gute Botschaft zu bringen. Begeben Sie sich mitten hinein in die Geschichte und erfahren Sie, was dies für Ihren Glauben heute bedeuten kann. Eine spannende Erzählung mit geistlichen Impulsen für ein Leben, geprägt von Kraft, Mut und Authentizität.

📖 SCM R. Brockhaus
ISBN 978-3-417-00060-3
320 Seiten · ~ CHF 34.50



JANINE WYSS

MAMI, WAS IST EIN GOTT?

Auf spielerische Art lernen die Kinder nicht nur ihrem Verstand, sondern auch dem Unsichtbaren Aufmerksamkeit und Vertrauen zu schenken. Denn: Absolut wichtige Dinge – wie die Liebe und auch Gott – können nie gänzlich verstanden, sondern vor allem gefühlt und erlebt werden.

Das Buch ist gespickt voller Spiel- und Experimentideen. Durch achtsame Sinnerfahrungen bis hin zum Entdecken der geistigen Sinne wird ausprobiert, gespielt und erlebt. Über diverse QR-Codes können die Kinder interaktiv ausprobieren. Das Buch ist kunterbunt gestaltet und weckt mit seinen verschiedenen Stilen auf jeder Seite neu das Interesse der Kinder.

📖 rex verlag
ISBN 978-3-7252-1109-8
68 Seiten · ~ CHF 28.90



TOP-TIPP